



CLUB DE COMPÉTITION

ALPINE SKI TEAM

SPEED CAMP - CAMP DE VITESSE

MONT STE. MARIE

U18/21 & U16 Speed Camp / Camp de vitesse U18/21 & U16

ÉPREUVES / DISCIPLINE: U18/21 & U16 – Speed Camp / Camp de vitesse
LOCATION / ENDROIT: MONT STE. MARIE, QUEBEC
DATE: FEBRUARY 5-7, 2020 LE 5-7 FEVRIER 2020
START TIME / HEURE DE DÉPART: 09:30 AM / 0930 HRS
PISTE / RUN: Dustin Cook
ORGANISATION: CLUB MONT STE MARIE
SANCTION: Outaouais Ski Zone & National Capital Division

RÈGLEMENTS: Les règlements de la FIS, de Alpine Canada Alpin, de la SQA et de la ZSO/DCN seront observés.	RULES: The FIS, Alpine Canada Alpine, SQA and OSZ/NCD rules will be observed.
INSCRIPTION Tous les skieurs ZSO et DCN seront enregistrés à cette épreuve (voir http://www.skioutaouais.qc.ca). Envoyez les additions et les retraits à race-registration@clubmsm.org avant 17 hres, Dimanche 2 fevrier 2020.	REGISTRATION All eligible OSZ and NCD racers will be registered in this event. (See http://www.skioutaouais.qc.ca) Send notice of additions or scratches to race-registration@clubmsm.org no later than 5pm, Sunday, February 2nd, 2020.
Les athlètes U18 et U21. Ces skieurs ne sont pas automatiquement enregistrés. Leurs inscriptions doivent être reçues avant 17h le 2 fevrier, à l'adresse ci-haut.	U18-U21 athletes will not be automatically entered in this camp. Registrations must be received before 5 pm on February 2nd, at the above address.
FRAIS D'INSCRIPTION : 150 \$ pour les trois jour, incluant les billets de remontée mécanique. Prix par journée unique 55 \$. Le secrétariat de course, situé au premier étage du chalet principal, sera ouvert de 8 h 00 à 9 h 00 chaque jour. Diner & activités inclu, jeudi 5pm.	REGISTRATION FEE: \$150 per athlete for the 3 day event. Includes lift tickets. Single day cost: \$55. The registration desk is located on the upper level in the main lodge and will be open from 8:00 to 9:00 a.m. daily. A dinner & activities are included and will be held on Thursday at 5 pm in the main lodge.
Dossards : Un montant de 50 \$ sera réclamé pour chaque dossard manquant	Bibs: There will be a charge of \$50.00 for each missing bib
Parents : Les parents peuvent se procurer un billet de remontée pour \$ 40.66 (+ tax) au bureau d'inscription de 8 h 00 à 9 h 00 chaque jour	Parents : \$40.66 (+ tax) parent lift passes will be available at the registration desk from 8:00 until 9:00 a.m. each day
RÉUNION DES ENTRAINEURS : Aire d'arrivée – Dustin Cook à 9 h 15.	COACHES MEETING : Finish Area – Dustin Cook at 9:15 a.m. each day
INFORMATIONS : Rob Sisttie, Directeur d'épreuve rsisttie@magma.ca	INFORMATION : Rob Sisttie, Chief of Race rsisttie@magma.ca

Volunteer :

<https://www.signupgenius.com/go/409084da8a92ca5f94-speed5>

Camp Format

**Day 1 / jour 1 : high speed free ski and sectional training, circuit training courses /
entraînement ski et sectionnel gratuit à grande vitesse**

**Day 2 / jour 2: sectional training if needed, full course timed run /
formation en section, parcours complet chronométré**

Day 3 / jour 3 : full course, timed / parcours complet, chronométré

For accommodations and inquiries :

Rob McVey - Multiple chalets for rent -

Address: 324 Chemin de Lac-Sainte-Marie, Lac-Sainte-Marie, QC J0X 1Z0

Phone: [\(819\) 467-4935](tel:8194674935)

Domaine DeCelles - multiple chalets

Address: 21 Chemin Henri, Lac-Sainte-Marie, QC J0X 1Z

Phone: (613) 864-3962

Auberge des Deux Rives – Hotel rooms

Address: 339 chemin du Lac Ste-Marie Kazabazua, Lac-Sainte-Marie, QC J0X 1Z0

Phone: [\(819\) 467-3797](tel:8194673797)

The Beggars Bench - Linda Faith - multiple chalets for rent

Address: 5 Rue Faith, Lac-Sainte-Marie, QC J0X 1Z0

Phone: [\(819\) 467-2735](tel:8194672735)