

National Capital Division / Outaouais Ski Zone

February 19th to 22nd

2020 U14 Calabogie Speed Camp

(with Ski Cross Training Component)

U14 Camp de Vitesse à Calabogie

(avec Entraînement de ski cross)



HOST CLUB/ORGANIZATION:	Calabogie Ski Racing Club
LOCATION/ENDROIT:	Calabogie Peaks Resort
DATES:	February 20 th to 22 nd (3 days with a 1-day Option)
FORMAT:	Optional Day Feb 19 th - Training Day 1 Feb 20 th - Training, details distributed day 1 Day 2 Feb 21 st - Training, details distributed day 2 Day 3 Feb 22 nd - Training, timed runs if available
	Du 20 au 22 février 2020 (3 jours avec 1 jour optionnel) Jour facultatif 19 fév - Entraînement Jour 1 20 fév - Entraînement, détails distribués jour 1 Jour 2 21 fév - Entraînement, détails distribués jour 2 Jour 3 22 fév - Entraînement, parcours chronométré
START TIME/HEURE DE DEPART:	9:00 am each day/9h00 chaque matin
SANCTION:	Alpine Canada Alpin (ACA)
ELIGIBILITY/ADMISSIBILITÉ:	U14 NCD/OSZ Region and Ontario/Quebec Athletes
RUN(S)/PISTE(S):	Long Track: Rock Cut – Upper Whistlin’ Paddy - Baileys – Finnegan SHORT TRACK: Lower Whistlin’ Paddy Ski Cross Track: Jackbone/Dilon’s Dip
REGISTRATION FEE/ FRAIS D’INSCRIPTION:	\$150.00 for 3 days including; - Lift tickets (All 3 days) - Pasta Night Friday February 21, 2020 \$55.00 for each day, as well as the optional day \$150.00 forfait de 3 jours, incluant: - Billets de remontée mécanique pour les 3 jours - Soirée pâtes le 21 février \$55 pour 1 journée, ainsi que la journée optionnelle

National Capital Division / Zone de ski Outaouais

National Capital Division / Outaouais Ski Zone

Payment can be made in advance by email transfer to csrskiclub@gmail.com or by cheque at the registration desk.

Le paiement peut être effectué à l'avance par virement électronique à csrskiclub@gmail.com ou par chèque au bureau d'inscription.

REGISTRATION / INSCRIPTION:

All eligible U14 OSZ and NCD racers will be registered in this event. Send notice of additions or scratches to calabogieskiracing@gmail.com no later than 5:00PM, Friday, February 14, 2020. Please email registrations of athletes from outside the NCD/OSZ region to calabogieskiracing@gmail.com. Late registrations accepted in main lodge by 8:00am Thurs. Feb 20 **space permitting**.

Tous les skieurs ZSO et DCN seront enregistrés à cette épreuve. Envoyez les additions et les retraits au calabogieskiracing@gmail.com avant 5:00PM, vendredi, 14 Février 2020. Envoyer les inscriptions des athlètes de l'extérieur de la région NCD / OSZ à calabogieskiracing@gmail.com. Inscriptions tardives seront acceptées au bureau d'inscription jeudi le 20 février à 8h00 **selon l'espace disponible**.

REGISTRATION AND BIB PICKUP/

Each Day CSRC "Race Base" at 7:30am

Le secrétariat de course, CSRC Clubhouse, sera ouvert à 7h30

COACHES MEETING: REUNION D'ENTRAÎNEURS

Daily/chaque jour – CSRC "Race Base" 8:30AM

BIBS/ DOSSARDS:

There will be a charge of \$50.00 for each missing bib.

Un montant de 50 \$ sera réclamé pour chaque dossard manquant.

MAXIMUM ATTENDANCE/ CAPACITÉ MAXIMALE:

MAXIMUM 160 athletes will be registered. All other athletes will be placed onto a waiting list in on a first come, first served basis. Additional quota may be opened for the event.

Un MAXIMUM de 160 athlètes pourront être inscrits. Tous autres athlètes seront placés sur une liste d'attente selon les premiers venus. Espace additionnel sera peut-être ajouté à la discrétion du club.

RULES/RÈGLEMENTS:

FIS and Alpine Canada Alpin rules for speed events will be observed. All coaches are strongly encouraged to refer to the FIS ICR (Section

National Capital Division / Zone de ski Outaouais

National Capital Division / Outaouais Ski Zone

1000) for Super-G events.

Les règlements de la FIS et d'Alpine Canada Alpin pour épreuves de vitesse seront observés. Tous les entraîneurs sont encouragés à se référer à la section 1000 de la FIS ICR concernant les épreuves super-G.

LODGING / HÉBERGEMENT:

Available at the base of the resort at Dickson Manor - Call 1-800-669-4861 / Disponible à la base de la station à Dickson Manor - Appeler 1-800-669-4861



PARENTS:

Passes will be sold at the Registration Desk during registration for \$40 per ticket / Les passes pour parents seront vendues au secrétariat lors de l'inscription au coût de 40\$ par billet.

LODGE FACILITY/CHALET:

The lodge facility is shared with other customers of the resort. As a positive gesture to the public and the resort, athletes are required to clean up after themselves and their teammates.

Le chalet est partagé avec tous les autres clients de la station. Respectez le public et la station en gardant vos effets personnels dans les endroits prévus à cette fin et en nettoyant tous vos déchets.

CAFETERIA:

The cafeteria will be open daily at 8:00am/ La cafeteria ouvre tous les jours à 8h00.

Goals of the Camp - The primary focus of the camp are as follows;

- Provide and enable a **secure** training facility with varied terrain
- Introduce athletes to the Alpine Speed events, techniques, safety and format
- Provide athletes with the opportunity to become familiar with the terrain that will be used, and the skills that will be required for the Feb 23rd, 2020 Hodgins Classic.
- Provide athletes an opportunity to train and develop speed skills on Calabogie's snow cross run.

L'objectif du camp de vitesse - les objectifs primaires du camp sont comme suit:

- Offrir un environnement **sécuritaire** avec un terrain varié
- Initier les athlètes aux épreuves de vitesse alpine, aux techniques, à la sécurité et au format
- Donner aux athlètes la possibilité de se familiariser avec le terrain qui sera utilisé et les compétences qui seront requises pour la course Hodgins Classic, le 23 février, 2020
- Donner aux athlètes l'occasion de s'entraîner et de développer des habiletés de vitesse sur la piste de ski cross de Calabogie..

National Capital Division / Zone de ski Outaouais

National Capital Division / Outaouais Ski Zone

Safety and the Skiing Public – Above all, it is crucial that this is a safe event – for the athletes, course workers, coaches and the skiing public. It is imperative that athletes respect the public at all times, particularly when training. Athletes are reminded to exercise the skier's code of conduct at all times. **Athletes seen or caught speed skiing or performing any other reckless behavior will have their passes revoked and sanctioned from the event.** Athletes are to wear bibs at all times during the event and hand in at the end of the final day.

Sécurité du skieur et du public – Il est essentiel d'exécuter cet événement de façon sécuritaire pour les athlètes, l'équipe d'entretien de parcours, les entraîneurs et le public sur les pentes de ski. Les athlètes doivent respecter le public en tout temps, surtout pendant l'entraînement. Les athlètes doivent se conformer au code de conduite du skieur alpin. **Les athlètes qui ne maîtrisent pas leur vitesse sur les pistes régulières ou qui démontrent tout autre comportement mettant en danger d'autres skieurs, se verront sanctionnés et leur passes révoquées.** Les athlètes doivent porter leurs dossards en tout temps pendant les trois jours du camp et les retourner à la fin du jour 3.

For further information contact/ Pour plus d'information contactez:

Brian Ivay
brivay@yahoo.com

National Capital Division / Zone de ski Outaouais